

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 124
с углубленным изучением английского языка Выборгского района
Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № от 29.08.2023 г. № 1

ПРИНЯТО

с учетом мнения совета
родителей
Протокол от 29.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 124
_____ О.В. Шувалова
Приказ от 29.08.2023 г. № 91 ОД

ПРИНЯТО

с учетом мнения совета
обучающихся
Протокол от 29.08.2023 г. № 1

Режим занятий обучающихся

Санкт-Петербург, 2023

1. Общие положения

1.1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287»;
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования);
- ✓ Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 г. № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
- ✓ Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- ✓ Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115;
- ✓ Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- ✓ Санитарных правил и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПин 1.2.3685-21);
- ✓

- ✓ Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 124 с углубленным изучением английского языка Выборгского района Санкт-Петербурга;
- ✓ Образовательной программой ГБОУ школы № 124.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы ГБОУ школы № 124 (далее – Школы), занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Режим работы Школы: понедельник – пятница 8.00 – 19.00, суббота – 8.00 – 18.00; часы приема администрации: вторник 16.00-18.00; выходные дни: воскресенье и праздничные дни.

1.4. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти для 1-9 классов, на полугодия для 10-11 классов. Между четвертями - каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- ✓ в 1 классе — 33 учебные недели,
- ✓ во 2–11 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-6-х классов и 6 дневная учебная неделя для обучающихся 7-11-х классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

четверть	классы	даты	кол-во недель	каникулы	Продолжительность каникул
I четверть	1-4 классы	01.09.2023- 28.10.2023	8 недель	29.10.2023- 06.11.2023	9 дней

II четверть	1-4 классы	07.11.2023- 30.12.2023	8 недель	31.12.2023- 08.01.2024	9 дней
III четверть	1 классы	09.01.2024- 11.02.2024 19.02.2024 – 22.03.2024	10 неделя	12.02.2024 – 18.02.2024	7 дней
III четверть	2-4 классы	09.01.2024- 22.03.2024	11 неделя	23.03.2024 – 31.03.2024	9 дней
IV четверть	1-4 классы	01.04.2024- 26.05.2024	7 недель	с 27.05.2024	96 дней

четверть	классы	даты	кол-во недель	каникулы	Продолжительность каникул
I четверть	5-9 клас- сы	01.09.2023- 28.10.2023	8 недель	29.10.2023- 06.11.2023	9 дней
II четверть	5-9 классы	07.11.2023- 30.12.2023	8 недель	31.12.2023- 08.01.2024	9 дней
III четверть	5-9 классы	09.01.2024- 22.03.2024	11 неделя	23.03.2024 – 31.03.2024	9 дней
IV четверть	5-9 классы	01.04.2024- 26.05.2024	7 недель	с 27.05.2024	96 дней
	5-8 классы				

полугодие	классы	даты	кол-во недель	каникулы	Продолжительность каникул
I полугодие	10-11 классы	01.09.2023- 30.12.2023	16 неделя	29.10.2023- 06.11.2023	9 дней
				28.12.2023- 08.01.2024	9 дней
II полугодие	10-11 классы	09.01.2024- 26.05.2024	18 неделя	23.03.2024- 31.03.2024	9 дней
	10 класс			с 27.05.2024	96 дней

- осенние каникулы - с 29.10.2023 г. по 06.11. 2023 года (9 дней);
- зимние каникулы - с 31.12. 2023 г. по 08.01. 2024 года (9 дней);
- весенние каникулы - с 23.03.2024 г. по 31 03. 2024 года (9 дней);
- дополнительные каникулы для первоклассников - с 12.02.2024 г. по 18.02.2024 г.

В Школе обучение осуществляется в первую смену.

2.8. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и отделения дополнительного образования детей.

2.9. Учебные занятия начинаются в 09.00.

Проведение нулевых уроков не допускается.

- ✓ Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от

28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-4 классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

Продолжительность уроков и перемен:

Для 2- 4 классов:

понедельник (начало занятий в 08.20):

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок	08.20 – 08.55	5 минут	08.22 – 09.00	5 мин.
2 урок	09.00 – 09.45	45 минут	09.45 – 09.55	10 мин.
3 урок	09.55 – 10.40	45 минут	10.40 – 11.00	20 мин.
4 урок	11.00- 11.45	45 минут	11.45 – 12.05	20 мин.
5 урок	12.05- 12.50	45 минут	12.50 – 13.05	15 мин.
6 урок	13.05- 13.50	45 минут	13.50 – 14.00	10 мин.

вторник-пятница (начало занятий в 09.00):

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок	09.00 – 09.45	45 минут	09.45 – 09.55	10 мин.
2 урок	09.55 – 10.40	45 минут	10.40 – 11.00	20 мин.
3 урок	11.00- 11.45	45 минут	11.45 – 12.05	20 мин.
4 урок	12.05- 12.50	45 минут	12.50 – 13.05	15 мин.
5 урок	13.05- 13.50	45 минут	13.50 – 14.00	10 мин.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов при пятидневной учебной неделе – не более 6 уроков; 7-9 классов при шестидневной учебной неделе – не более 7 уроков.

Продолжительность уроков и перемен:

Для 5- 6 классов:

понедельник (начало занятий в 08.20):

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок	08.20 – 08.55	5 минут	08.22 – 09.00	5 мин.
2 урок	09.00 – 09.45	45 минут	09.45 – 09.55	10 мин.
3 урок	09.55 – 10.40	45 минут	10.40 – 11.00	20 мин.

4 урок	11.00- 11.45	45 минут	11.45 – 12.05	20 мин.
5 урок	12.05- 12.50	45 минут	12.50 – 13.05	15 мин.
6 урок	13.05- 13.50	45 минут	13.50 – 14.00	10 мин.
7 урок	14.00 – 14.45	45 минут	-	-

вторник-пятница (начало занятий в 09.00):

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1 урок	09.00 – 09.45	45 минут	09.45 – 09.55	10 мин.
2 урок	09.55 – 10.40	45 минут	10.40 – 11.00	20 мин.
3 урок	11.00- 11.45	45 минут	11.45 – 12.05	20 мин.
4 урок	12.05- 12.50	45 минут	12.50 – 13.05	15 мин.
5 урок	13.05- 13.50	45 минут	13.50 – 14.00	10 мин.
6 урок	14.00 – 14.45	45 минут	-	-

Для 7- 9 классов:

понедельник (начало занятий в 08.20):

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1 урок	08.20 – 08.55	5 минут	08.22 – 09.00	5 мин.
2 урок	09.00 – 09.45	45 минут	09.45 – 09.55	10 мин.
3 урок	09.55 – 10.40	45 минут	10.40 – 11.00	20 мин.
4 урок	11.00- 11.45	45 минут	11.45 – 12.05	20 мин.
5 урок	12.05- 12.50	45 минут	12.50 – 13.05	15 мин.
6 урок	13.05- 13.50	45 минут	13.50 – 14.00	10 мин.
7 урок	14.00 – 14.45	45 минут	-	-

вторник-суббота (начало занятий в 09.00):

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1 урок	09.00 – 09.45	45 минут	09.45 – 09.55	10 мин.
2 урок	09.55 – 10.40	45 минут	10.40 – 11.00	20 мин.
3 урок	11.00- 11.45	45 минут	11.45 – 12.05	20 мин.
4 урок	12.05- 12.50	45 минут	12.50 – 13.05	15 мин.
5 урок	13.05- 13.50	45 минут	13.50 – 14.00	10 мин.
6 урок	14.00 – 14.45	45 минут	14.45 – 14.55	10 мин.
7 урок	14.55 – 15.40	-	-	-

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и занятий внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Режим работы в 5-6 классах по пятидневной учебной неделе, в 7 – 9 классах по шестидневной учебной неделе, в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

Для 10- 11 классов:

понедельник (начало занятий в 08.20):

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1 урок	08.20 – 08.55	5 минут	08.22 – 09.00	5 мин.
2 урок	09.00 – 09.45	45 минут	09.45 – 09.55	10 мин.
3 урок	09.55 – 10.40	45 минут	10.40 – 11.00	20 мин.
4 урок	11.00- 11.45	45 минут	11.45 – 12.05	20 мин.
5 урок	12.05- 12.50	45 минут	12.50 – 13.05	15 мин.
6 урок	13.05- 13.50	45 минут	13.50 – 14.00	10 мин.
7 урок	14.00 – 14.45	45 минут	-	-

вторник-суббота (начало занятий в 09.00):

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1 урок	09.00 – 09.45	45 минут	09.45 – 09.55	10 мин.
2 урок	09.55 – 10.40	45 минут	10.40 – 11.00	20 мин.
3 урок	11.00- 11.45	45 минут	11.45 – 12.05	20 мин.
4 урок	12.05- 12.50	45 минут	12.50 – 13.05	15 мин.
5 урок	13.05- 13.50	45 минут	13.50 – 14.00	10 мин.
6 урок	14.00 – 14.45	45 минут	14.45 – 14.55	10 мин.
7 урок	14.55 – 15.40	-	-	-

Расписание уроков в 10-11 классах составляется отдельно для обязательных уроков и занятий внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Режим работы в 10-11 классах по шестидневной учебной неделе, в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

1.5. Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по пятидневной неделе и в первую смену;
- ✓ обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день (по 4 урока в день по понедельникам с учетом проведения 1 уроком внеурочной деятельности «Разговоры о важном») по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый);

✓ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

✓ предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине III четверти (с 12.02.2024 г. по 18.02.2024 г.) при традиционном режиме обучения.

Продолжительность уроков и перемен:

Понедельник (начало занятий в 08.20):

Для 1 классов (сентябрь - октябрь):

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	08.20 - 08.55	08.55 – 09.15	20 минут
2 урок (35 минут)	09.15 – 09.50	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	-	09.50-10.30	40 минут
3 урок (35 минут)	10.30-11.05	11.05-11.25	20 минут
4 урок (35 минут)	11.25-12.00	-	-

Для 1 классов (ноябрь - декабрь):

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	08.20 - 08.55	08.55 – 09.15	20 минут
2 урок (35 минут)	09.15 – 09.50	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	-	09.50-10.30	40 минут
3 урок (35 минут)	10.30-11.05	11.05-11.25	20 минут
4 урок (35 минут)	11.25-12.00	12.00 – 12.20	20 минут
5 урок (35 минут)	12.20 – 12.55	-	-

Для 1 классов (январь - май):

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	08.20 - 08.55	08.55 – 09.10	15 минут
2 урок (40 минут)	09.10 – 09.50	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	-	09.50-10.30	40 минут
3 урок (40 минут)	10.30-11.10	11.10-11.20	10 минут
4 урок (40 минут)	11.20-12.00	12.00 – 12.15	15 минут
5 урок (40 минут)	12.15 – 12.50	-	-

вторник-пятница (начало занятий в 09.00):

Для 1 классов (сентябрь - октябрь):

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	09.00 - 09.35	09.35 – 09.55	20 минут

2 урок (35 минут)	09.55 – 10.30	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	10.30-11.10	10.30-11.10	40 минут
3 урок (35 минут)	11.10-11.45	-	-

Для 1 классов (ноябрь - декабрь):

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	09.00 - 09.35	09.35 – 09.55	20 минут
2 урок (35 минут)	09.55 – 10.30	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	10.30-11.10	10.30-11.10	40 минут
3 урок (35 минут)	11.10-11.45	11.45-12.05	20 минут
4 урок (35 минут)	12.05 – 12.40	-	-

Для 1 классов (январь - май):

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (40 минут)	09.00 - 09.40	09.40 – 09.55	15 минут
2 урок (40 минут)	09.55 – 10.35	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	-	10.35-11.15	40 минут
3 урок (40 минут)	11.15-11.55	11.55-12.15	20 минут
4 урок (40 минут)	12.15 – 12.55	-	-

Режим работы в 1 - 4 классах организован по пятидневной учебной неделе в соответствии с СанПин 1.2.3685-21.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и занятий внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по пятидневной неделе и в первую смену;
- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый);
- ✓ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- ✓ для посещающих группы продлённого дня организовано горячее питание и прогулки;
- ✓ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- ✓ дополнительные недельные каникулы в середине III четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 46 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 23 урока физической культуры и 23 урока по другим учебным предметам: 4-5 экскурсии по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятия по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 5-6 уроков-игр и экскурсий по математике.

Режим работы в 1- 4 классах по пятидневной учебной неделе, в соответствии с СанПин 1.2.3685-21.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.
- 3.4. В Школе предусмотрено трехразовое питание (завтрак, обед, полдник).

4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
 - ✓ физкультминуток;
 - ✓ организованных подвижных игр на переменах;
 - ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

5.5. 1–5 классов:

- ✓ без ветра – 10-11 град. С,
- ✓ при скорости ветра до 5 м/сек. –6-7 град. С,
- ✓ при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3-4 град. С,
- ✓ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5–7 классов:

- ✓ без ветра –12 град. С,
- ✓ при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- ✓ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- ✓ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

8–9 классов:

- ✓ без ветра –15 град. С,
- ✓ при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- ✓ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- ✓ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

10–11 классов:

- ✓ без ветра –16 град. С,
- ✓ при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- ✓ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- ✓ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и/ или согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация субботников, летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- ✓ во 2-3-х классах - 1,5 астрономических часа;
- ✓ в 4-5-х классах - 2 астрономических часа;
- ✓ в 6–8-х классах - 2, 5 астрономических часа;
- ✓ в 9-11-х классах - 3,5 астрономических часов.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация, независимое тестирование проводится в течение года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

8.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Комитетом по образованию Санкт-Петербурга.