

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 124
с углубленным изучением английского языка
Выборгского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол
от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы
№ 124 Выборгского района
Санкт-Петербурга
_____ О.В. Шувалова
Приказ от 29.08.2023 № 91ОД

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Волейбол»
(общекультурный уровень)

Срок реализации 1 год
Возраст учащихся от 11 до 15 лет

Разработчик:
Будылин Алексей Михайлович
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2023г.

Особенности организации образовательного процесса обучения.

На первом году обучения, учащиеся знакомятся с более сложными элементами волейбола: верхняя подача, блок, нападающий удар, будут знать правила волейбола и здорового образа жизни, будут знать тактику игры в волейбол, участвуют в межшкольных соревнованиях.

Цель: совершенствование навыков игры в волейбол приобщение учащихся к здоровому образу жизни.

Задачи года:

Обучающие

1. Научить и совершенствование сложной техники игры волейбол.
2. Научить более сложным тактическим и техническим действиям в нападении и защите.
3. Овладеть методикой проведения физических упражнений.
4. Знать правил игры в волейбол.
5. Овладеть методикой судейства игр и соревнований по волейболу.

Развивающие

1. Развить общей физической подготовленности ОФП до высокого уровня.
2. Развить специальных физических способностей.
3. Развить игровой навык.
4. Развить выполнение нормативов по видам подготовки.

Воспитательные

1. Воспитать интерес к игре.
2. Воспитать интерес к организации и проведению учебно-тренировочных занятий и соревнований.
3. Воспитать бережное отношение к спортивному инвентарю.
4. Воспитать умения выполнять коллективные действия.
5. Воспитать здоровый образ жизни.

Планируемые результаты

Личностные:

1. Будут использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.
2. Будут уметь правильно реагировать на неудачи и поражения.
3. Будет развиты лидерство, инициатива, чувство товарищества, взаимопомощи.
4. Будут использовать правила здорового образа жизни.
5. Будут проявлять качества трудолюбия и стремление к достижению поставленной цели.

Метапредметные:

1. Приобретут прыгучесть, ловкость, координацию движений и игровую выносливость.
2. Будут иметь повышенную работоспособность.
3. Будет развита память, тактическое мышление, познавательная активность в волейболе.
4. Научатся организовывать судейство игр и соревнований по волейболу.
5. Приобретут способности техники и тактики игры в волейбол.

Предметные:

1. Научатся основным и сложным техническим элементам волейбола, будет развит интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
2. Будут знать правила игры в волейбол.

3. Освоят технику игры в волейбол.
4. Освоят тактику игры в волейбол.
5. Увеличат показатели развития физических качеств.
6. Научатся принимать собственные решения и отвечать за их выполнение.

Содержание обучения программы второго года

1. Вводное занятие

Теория – Знакомство, беседа об охране труда и правилах поведения в спортивном зале. Беседа - Физическая культура и спорт в России.

Краткий исторический очерк развития волейбола.

Краткий очерк развития волейбола в России.

Гигиена, врачебный контроль, предупреждение травм.

2. Правила игры в волейбол

Теория – Инструктаж по технике безопасности на занятиях по волейболу. Правила игры в волейбол.

Расстановка игроков по зонам, переход игроков.

Практика – Разминка. Упражнения на развитие физических качеств. Эстафеты.

3. Общая и специальная физическая подготовка.

Теория – Инструктаж по технике безопасности на занятиях по волейболу.

Практика – Разминка. Упражнения на развитие физических качеств. Круговая тренировка. Эстафеты.

Подвижные игры с элементами волейбола.

4. Основы техники и тактики игры.

Теория – Инструктаж по технике безопасности на занятиях по волейболу.

Практика – Общая физическая подготовка. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Передачи мяча сверху в прыжке. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола.

5. Контрольные игры и соревнования.

Теория – Инструктаж по технике безопасности на занятиях по волейболу.

Практика – Общая физическая подготовка. Учебно-тренировочная игра в волейбол.

6. Контрольные испытания.

Теория – Инструктаж по технике безопасности при выполнении тестовых заданий.

Практика – Разминка. Выполнение тестовых и контрольных испытаний.

7. Экскурсии и посещение соревнований.

Теория – Инструктаж по технике безопасности при посещении соревнований и экскурсий.

Практика – Просмотр и разбор соревнований сборных команд по волейболу.

8. Итоговое занятие.

Теория – Подведение итогов – результаты технической, тактической и физической подготовки обучающихся. Перевод обучающихся по результатам тестирования в группу следующего уровня.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятий	
			План	Факт
1	Вводное занятие. Физическая культура и спорт в Р.Ф.	1		
2	Вводное занятие. Физическая культура и спорт в Р.Ф.	1		
3	Правила игры в волейбол.	1		
4	Правила игры в волейбол.	1		
5	Места занятий, оборудование, инвентарь.	1		
6	Места занятий, оборудование, инвентарь.	1		
7	Основы методики обучения и тренировки.	1		
8	Основы методики обучения и тренировки.	1		
9	Общая специальная и физическая подготовка.	1		
10	Общая специальная и физическая подготовка.	1		
11	Акробатика. Основы техники и тактики волейбола.	1		
12	Акробатика. Основы техники и тактики волейбола.	1		
13	Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1		
14	Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1		
15	Упражнения без предметов индивидуальные и в парах. Техника нападения. Действие с мячом. Передача мяча сверху двумя руками в парах.	1		
16	Упражнения без предметов индивидуальные и в парах. Техника нападения. Действие с мячом. Передача мяча сверху двумя руками в парах.	1		

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятий	
			План	Факт
17	Упражнения с набивными мячами. Тактика нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1		
18	Упражнения с набивными мячами. Тактика нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.	1		
19	Упражнения для мышц туловища и шеи. Тактика нападения. Действия с мячом. Передача на точность, с перемещением в парах.	1		
20	Упражнения для мышц туловища и шеи. Тактика нападения. Действия с мячом. Передача на точность, с перемещением в парах.	1		
21	Упражнения без предметов индивидуальные и в парах (наклоны вперёд, назад, вправо, влево, наклоны и повороты головы). Тактика нападения. Действия с мячом. Поддача мяча. Нижняя прямая на точность.	1		
22	Упражнения без предметов индивидуальные и в парах (наклоны вперёд, назад, вправо, влево, наклоны и повороты головы). Тактика нападения. Действия с мячом. Поддача мяча. Нижняя прямая на точность.	1		
23	Упражнения с набивными мячами – лёжа на спине и лицом вниз, сгибание и поднимание ног, мяч зажат между стопами ног, прогибания, наклоны, упражнения в парах. Техника нападения. Действия с мячом. Встречная передача.	1		
24	Упражнения с набивными мячами – лёжа на спине и лицом вниз, сгибание и поднимание ног, мяч зажат между стопами ног, прогибания, наклоны, упражнения в парах. Техника нападения. Действия с мячом. Встречная передача.	1		
25	Упражнения для мышц ног и таза. Техника нападения. Упражнения без мяча. Ходьба крестным шагом вправо, влево, бег спиной вперёд.	1		
26	Упражнения для мышц ног и таза. Техника нападения. Упражнения без мяча. Ходьба крестным шагом вправо, влево, бег спиной вперёд.	1		
27	Упражнения без предметов индивидуальные и в парах (приседания в различных исходных положениях, подскоки, ходьба, бег). Техника нападения. Действия с мячом. Поддача мяча. Нижняя боковая на точность.	1		
28	Упражнения без предметов индивидуальные и в парах (приседания в различных исходных положениях, подскоки, ходьба, бег). Техника нападения. Действия с мячом. Поддача мяча. Нижняя боковая на точность.	1		
29	Упражнения на снарядах (гимнастическая стенка, скамейка) Техника нападения. Действия с мячом. Передача мяча сверху двумя руками.	1		
30	Упражнения на снарядах (гимнастическая стенка, скамейка) Техника нападения. Действия с мячом. Передача мяча сверху двумя руками.	1		
31	Упражнения со скакалкой. Техника нападения. Действия с мячом. Нападающие удары; по ходу сильнейшей	1		

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятий	
			План	Факт
	рукой с разбега (1,2,3 шага) по мячу.			
32	Упражнения со скакалкой. Техника нападения. Действия с мячом. Нападающие удары; по ходу сильнейшей рукой с разбега (1,2,3 шага) по мячу.	1		
33	Упражнения с отягощением. Техника нападения. Нападающие удары: через сетку по мячу, наброшенному партнёром.	1		
34	Упражнения с отягощением. Техника нападения. Нападающие удары: через сетку по мячу, наброшенному партнёром.	1		
35	Упражнения с отягощением. Техника нападения. Нападающие удары из зоны 4 с передачи партнёра из зоны 3.	1		
36	Упражнения с отягощением. Техника нападения. Нападающие удары из зоны 4 с передачи партнёра из зоны 3.	1		
37	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приёма и передач мяча. Техника нападения. Действия с мячом. Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё.	1		
38	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приёма и передач мяча. Техника нападения. Действия с мячом. Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё.	1		
39	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приёма и передач мяча. Отталкивание ладонями и пальцами от стены двумя руками одновременно и попеременно правой и левой рукой. Техника защиты. Действия с мячом: снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зонах 3,2.	1		
40	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении приёма и передач мяча. Отталкивание ладонями и пальцами от стены двумя руками одновременно и попеременно правой и левой рукой. Техника защиты. Действия с мячом: снизу двумя руками с подачи в зонах 6, 1, 5 и первая передача в зонах 3,2.	1		
41	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении подач мяча. Техника защиты. Блокирование: одиночное блокирование прямого попадающего удара по ходу в зонах 4,2.	1		
42	Упражнения для развития качеств, необходимых при выполнении подач мяча. Техника защиты. Блокирование: одиночное блокирование прямого попадающего удара по ходу в зонах 4,2.	1		
43	Техника нападения. Индивидуальные действия. Выбор места: для выполнения второй передачи в зонах 3,2.	1		
44	Техника нападения. Индивидуальные действия. Выбор места: для выполнения второй передачи в зонах 3,2.	1		

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятий	
			План	Факт
45	Тактика нападения. Индивидуальные действия. Выбор места для нападающего удара (прямого сильнейшей рукой в зонах 4 и 2).	1		
46	Тактика нападения. Индивидуальные действия. Выбор места для нападающего удара (прямого сильнейшей рукой в зонах 4 и 2).	1		
47	Чередование способов подач на точность, в ближнюю, дальнюю половину площадки.	1		
48	Чередование способов подач на точность, в ближнюю, дальнюю половину площадки.	1		
49	Выбор способа отбивания мяча через сетку: передачей сверху двумя руками.	1		
50	Выбор способа отбивания мяча через сетку: передачей сверху двумя руками.	1		
51	Выбор способа отбивания мяча через сетку: кулаком (стоя на площадке и в прыжке).	1		
52	Выбор способа отбивания мяча через сетку: кулаком (стоя на площадке и в прыжке).	1		
53	Выбор способа отбивания мяча через сетку: снизу (в положении лицом, боком, спиной к сетке).	1		
54	Выбор способа отбивания мяча через сетку: снизу (в положении лицом, боком, спиной к сетке).	1		
55	Подача мяча на игрока, слабо владеющего навыками приёма мяча.	1		
56	Подача мяча на игрока, слабо владеющего навыками приёма мяча.	1		
57	Взаимодействие игроков передней линии. При первой подаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2.	1		
58	Взаимодействие игроков передней линии. При первой подаче: игрока зоны 4 с игроком зоны 2.	1		
59	Взаимодействия игроков передней линии. При первой подаче: зоны 3 с игроком зоны 2.	1		
60	Взаимодействия игроков передней линии. При первой подаче: зоны 3 с игроком зоны 2.	1		

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятий	
			План	Факт
61	Взаимодействия игроков передней линии: игрока зоны 3 с игроком зоны 4.	1		
62	Взаимодействия игроков передней линии: игрока зоны 3 с игроком зоны 4.	1		
63	Взаимодействия игроков передней линии. При второй подаче: игрока зоны 3 с игроком зон 2 и 4.	1		
64	Взаимодействия игроков передней линии. При второй подаче: игрока зоны 3 с игроком зон 2 и 4.	1		
65	Взаимодействия игроков передней линии. При второй подаче: игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	1		
66	Взаимодействия игроков передней линии. При второй подаче: игрока зоны 3 с игроком зоны 2.	1		
67	Взаимодействия игроков передней линии. При второй подаче: игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3 (в условиях чередования подач в зоны).	1		
68	Взаимодействия игроков передней линии. При второй подаче: игроков зон 6, 5 и 1 с игроком зоны 3 (в условиях чередования подач в зоны).	1		
69	Командные действия. Приём нижних подач и первая передача в зону 3.	1		
70	Командные действия. Приём нижних подач и первая передача в зону 3.	1		
71	Командные действия. Приём нижних подач и вторая передача в зоны 4 и 2, стоя лицом в сторону передачи.	1		
72	Командные действия. Приём нижних подач и вторая передача в зоны 4 и 2, стоя лицом в сторону передачи.	1		
73	Командные действия. Приём нижних подач и первая передача в зону 2, вторая передача в зону 3.	1		
74	Командные действия. Приём нижних подач и первая передача в зону 2, вторая передача в зону 3.	1		
75	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор места: при приёме нижних подач.	1		
76	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор места: при приёме нижних подач.	1		

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятий	
			План	Факт
77	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор места: при страховке партнёра.	1		
78	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор места: при страховке партнёра.	1		
79	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор места: при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи.	1		
80	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор места: при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи.	1		
81	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор места: при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи и обманной передаче.	1		
82	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Выбор места: при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи и обманной передаче.	1		
83	Индивидуальные действия. При действиях с мячом: выбор способа приёма мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу).	1		
84	Индивидуальные действия. При действиях с мячом: выбор способа приёма мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу).	1		
85	Групповые действия. Взаимодействия игроков при приёме от подачи передачи: игрока зоны 1 с игроком зон 6 и 2.	1		
86	Групповые действия. Взаимодействия игроков при приёме от подачи передачи: игрока зоны 1 с игроком зон 6 и 2.	1		
87	Взаимодействия игроков при приёме от подачи передачи: игрока зоны 6 с игроками зон 1,5,3.	1		
88	Взаимодействия игроков при приёме от подачи передачи: игрока зоны 6 с игроками зон 1,5,3.	1		
89	Взаимодействия игроков при приёме от подачи передачи: игрока зоны 5 с игроками зон 6 и 4.	1		
90	Взаимодействия игроков при приёме от подачи передачи: игрока зоны 5 с игроками зон 6 и 4.	1		
91	Командные действия. Приём подач.	1		
92	Командные действия. Приём подач.	1		

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятий	
			План	Факт
93	Командные действия. Расположение игроков при приёме нижних подач, когда вторую передачу выполняет игрок зоны 2, игрок зоны 3 находится сзади.	1		
94	Командные действия. Расположение игроков при приёме нижних подач, когда вторую передачу выполняет игрок зоны 2, игрок зоны 3 находится сзади.	1		
95	Тактика защиты. Система игры. Расположение игроков при приёме мяча от противника.	1		
96	Тактика защиты. Система игры. Расположение игроков при приёме мяча от противника.	1		
97	Тактика защиты. «Углом вперёд» с применением групповых действий.	1		
98	Тактика защиты. «Углом вперёд» с применением групповых действий.	1		
99	Техника нападения. Сочетание способов перемещений.	1		
100	Техника нападения. Сочетание способов перемещений.	1		
101	Техника защиты. Перемещения без мяча, приставными шагами, спиной вперёд.	1		
102	Техника защиты. Перемещения без мяча, приставными шагами, спиной вперёд.	1		
103	Техника нападения. Нападающий удар «крюком» из зоны 4.	1		
104	Техника нападения. Нападающий удар «крюком» из зоны 4.	1		
105	Техника нападения. Прямой нападающий удар на точность в зоны 1,6,5.	1		
106	Техника нападения. Прямой нападающий удар на точность в зоны 1,6,5.	1		
107	Техника нападения. Прямой нападающий удар через блокирование (одиночное).	1		
108	Техника нападения. Прямой нападающий удар через блокирование (одиночное).	1		

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятий	
			План	Факт
109	Техника нападения. Прямой нападающий удар через блокирование (двойное).	1		
110	Техника нападения. Прямой нападающий удар через блокирование (двойное).	1		
111	Техника нападения. Прямой нападающий удар из зон 2 и 4 в зону 6.	1		
112	Техника нападения. Прямой нападающий удар из зон 2 и 4 в зону 6.	1		
113	Техника нападения. Прямой нападающий удар из зон 1,6,5.	1		
114	Техника нападения. Прямой нападающий удар из зон 1,6,5.	1		
115	Техника нападения. Обманный удар «крюком» из зон 3-2.	1		
116	Техника нападения. Обманный удар «крюком» из зон 3-2.	1		
117	Техника нападения. Прямой нападающий удар на «взлёте».	1		
118	Техника нападения. Прямой нападающий удар на «взлёте».	1		
119	Тактика нападения. Верхняя прямая подача.	1		
120	Тактика нападения. Верхняя прямая подача.	1		
121	Контрольные игры и соревнования.	1		
122	Контрольные игры и соревнования.	1		
123	Контрольные игры и соревнования.	1		
124	Контрольные игры и соревнования.	1		
125	Контрольные игры и соревнования.	1		

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятий	
			План	Факт
126	Контрольные игры и соревнования.	1		
127	Контрольные игры и соревнования.	1		
128	Контрольные игры и соревнования.	1		
129	Контрольные испытания, тесты.	1		
130	Контрольные испытания, тесты.	1		
131	Контрольные испытания, тесты.	1		
132	Контрольные испытания, тесты.	1		
133	Контрольные испытания, тесты.	1		
134	Контрольные испытания, тесты.	1		
135	Экскурсии, посещение соревнований.	1		
136	Экскурсии, посещение соревнований.	1		
137	Экскурсии, посещение соревнований.	1		
138	Экскурсии, посещение соревнований.	1		
139	Экскурсии, посещение соревнований.	1		
140	Экскурсии, посещение соревнований.	1		
141	Экскурсии, посещение соревнований.	1		
142	Экскурсии, посещение соревнований.	1		

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата занятий	
			План	Факт
143	Итоговое занятие.	1		
144	Итоговое занятие.	1		
	Итого	144		

Оценочные и методические материалы

Предметная диагностика проводится в форме:

1. Опросов, зачетов.
2. Специальных упражнений и заданий;
3. Тестов.

Формы оценки результативности

1. Результаты контрольных тестов в начале и в конце учебного года.
2. Соревнования среди участников программы, показательные выступления.
3. Таблицы и результаты соревнования

АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

№	Фамилия, Имя	Дата				Среднее арифметический балл	Вывод аттестационной комиссии

	Нормативы					
	Верхняя передача	Нижняя передача	Подача	Нападающий удар		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Приложение.

Нормативы	Уровень					
	Высокий 3 балла		Средний 2 балла		Низкий 1 балл	
	М	Д	М	Д	М	Д
Верхняя передача	24	22	22	20	20	18
Нижняя передача	18	16	16	14	14	12
Верхняя подача мяча	8 из 10	7 из 10	7 из 10	6 из 10	6 из 10	5 из 10
Нападающий удар	8 из 10	7 из 10	7 из 10	6 из 10	6 из 10	5 из 10

Вычисляется среднее арифметическое число и определяется уровень подготовленности учащихся. Если у учащихся: от 3 до 2.75 высокий уровень подготовки, от 2 до 2.5 средний уровень подготовки, менее 2 низкий уровень подготовки.

Методическое обеспечение образовательной программы

В процессе учебно-тренировочных: занятий учащиеся овладевают техникой и тактикой игры, на теоретических занятиях - учащиеся приобретают теоретические и практические навыки судейства игры и навыки инструктора. С этой целью в учебно-тренировочных группах, на занятиях назначаются помощники тренера и даются задания по проведению упражнений по общей физической подготовке, по обучению и совершенствованию техники и тактики игры.

№ п/п	Тема	Форма занятий	Дидактический материал	Формы подведения итогов	Техническое оснащение
1.	Основы знаний. 1. История волейбола, правила игры по волейболу 2. Техника безопасности	Теоретическое занятие	Методическая литература, иллюстрации, фотографии.	- -	Хорошо освещенное, проветриваемое помещений.
2.	1. Освоение техники стоек, передвижений, остановок, поворотов.	Практические занятия	Методическая литература, иллюстрированные книги, фотографии, журналы, методические пособия по ФК, спортивным и подвижным играм.	Анализ полученных данных в результате тестирования. Соревнования по волейболу.	Хорошо освещенный, проветриваемый спортивный зал, мячи, скакалки, спортивный инвентарь.
3.	Освоение техники приема и передач мяча сверху и снизу.	Практические занятия	Методическая литература, иллюстрированные книги, фотографии, журналы, методические пособия по ФК, спортивным и подвижным играм.	Анализ полученных данных в результате тестирования. Соревнования по волейболу.	Хорошо освещенный, проветриваемый спортивный зал, мячи, скакалки, спортивный инвентарь
4.	Овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей	Практические занятия	Методическая литература, иллюстрированные книги, фотографии, журналы, методические пособия по ФК, спортивным и подвижным играм.	Анализ полученных данных в результате тестирования. Соревнования по волейболу.	Хорошо освещенный, проветриваемый спортивный зал, мячи, скакалки, спортивный инвентарь
5.	Освоение техники верхней и нижней прямой подачи.	Практические занятия	Методическая литература, иллюстрированные книги, фотографии, журналы, методические пособия по ФК, спортивным и подвижным играм.	Анализ полученных данных в результате тестирования. Соревнования по волейболу.	Хорошо освещенный, проветриваемый спортивный зал, мячи, скакалки, спортивный инвентарь
6.	Освоение техники	Практические	Методическая литература,	Анализ полученных данных	Хорошо освещенный,

№ п/п	Тема	Форма занятий	Дидактический материал	Формы подведения итогов	Техническое оснащение
	прямого нападающего удара.	занятия	иллюстрированные книги, фотографии, журналы, методические пособия по ФК, спортивным и подвижным играм.	в результате тестирования. Соревнования по волейболу.	проветриваемый спортивный зал, мячи, скакалки, спортивный инвентарь
7.	Освоение техники тактики игры в волейбол.	Практические занятия	Методическая литература, иллюстрированные книги, фотографии, журналы, методические пособия по ФК, спортивным и подвижным играм.	Анализ полученных данных в результате тестирования. Соревнования по волейболу.	Хорошо освещенный, проветриваемый спортивный зал, мячи, скакалки, спортивный инвентарь
8.	Развитие физических качеств	Тестирование	Сводная таблица уровня ФП	Анализ полученных результатов	Спортивный зал, игровые площадки
9.	Игра в волейбол.	Игровая форма	-	Выступления на соревнованиях	

Список литературы

1. Волейбол. пляжный волейбол: Правила соревнований /пер. с англ. – М.: Терра-Спорт, 2001 (Правила соревнований).
2. Волейбол. Тестовые задания по изучению правил соревнований. – Омск: СибГАФК, 2002
3. Железняк Ю.Д. 120 уроков по волейболу. Учебник, 2000. – 188 с
4. Железняк Ю.Д., Чачин А.В., Сыромятников Ю.П. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный). - М.: Советский спорт, 2005. - 112 с
5. Методический сборник №5. Комплексная тренировка связующего игрока. Методическое пособие Всероссийской федерации волейбола. Авторы-составители пособия: Шляпников С.К. – мастер спорта, заслуженный тренер России Кривошеин А.А. – Москва: ВФВ, 2011. – 32 с., илл.
6. Методический сборник №6. Методические рекомендации по подготовке либеро. Методическое пособие Всероссийской федерации волейбола подготовили: Кандидат педагогических наук, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации Фомин Е.В., Заслуженный мастер спорта Вербов А. – Москва: ВФВ, 2011. – 20 с.
7. Методический сборник №12. Физическая подготовка команды высшего уровня в спортивном сезоне с подробным указанием физических способностей: максимальная сила, прыжковая способность, скорость перемещения. Методический сборник Всероссийской федерации волейбола / под общей редакцией В.Н.Бабакина. – Москва: ВФВ, 2012. – 32 с., илл.

Перечень интернет-ресурсов для реализации общеобразовательной общеразвивающей программы «Волейбол» с применением электронного обучения и дистанционных технологий:

Zoom (Платформа для проведения онлайн-занятий. Бесплатная учетная запись позволяет проводить видеоконференцию длительностью 40 минут с возможностью онлайн-общения до 100 человек. В платформу встроена интерактивная доска, можно легко и быстро переключаться с демонстрации экрана на доску. Наличие чата, в котором можно писать сообщения, передавать файлы).

Google Classroom (бесплатный сервис позволяет удобно публиковать и оценивать задания, организовать совместную работу и эффективное взаимодействие всех участников процесса. Создавать курсы, раздавать задания и комментировать работы учащихся-все это можно делать в одном сервисе).

<https://www.youtube.com/c/volleyzenit/playlists>

<https://www.volley.ru>