

ПРОФИЛАКТИКА

РОДИТЕЛЯМ

ПРОФИЛАКТИКА  
Федеральный центр



# Что делать, если ребёнок грозит уйти из дома

ШАГИ, КОТОРЫЕ СТОИТ  
ПРЕДПРИНЯТЬ РОДИТЕЛЯМ



Федеральный центр «Профилактика»



# Возможные причины

1

## Конфликты с семьей

Подростки могут чувствовать себя несчастными или недопонятыми в своей семье. Конфликты с родителями или другими членами семьи могут привести к желанию уйти.

2

## Проблемы в школе

Негативные опыты в школе, такие как буллинг, плохие оценки или сложности в учебе, могут стать причиной стремления уйти из дома.

3

## Проблемы с друзьями

Подростки могут оказаться в ситуации, когда их друзья влияют на них отрицательно, и это может способствовать решению покинуть дом.

4

## Проблемы с психическим здоровьем

Депрессия, тревожность и другие психические расстройства могут сделать дом неприемлемым местом для подростка.



# Возможные причины

5

## Зависимость от веществ

Если подросток столкнулся с проблемой зависимости от наркотиков или алкоголя, он может попытаться уйти из дома, чтобы избежать контроля со стороны родителей.

6

## Поиск независимости

Подростки стремятся к самостоятельности и независимости. Иногда это может выразиться в желании попробовать жизнь вне родительского дома.

7

## Семейные проблемы

Негативные семейные обстоятельства, такие как развод родителей или насилие в семье, могут заставить подростка искать защиту и поддержку в другом месте.

8

## Манипуляция чувством вины родителя

Угрожая тем, что уйдет из дома, подросток добивается удовлетворения своих желаний.



## **Если ваш ребёнок грозит уйти из дома, важно принимать ситуацию серьезно и действовать разумно:**

- Обсудите альтернативы**  
Попробуйте обсудить с ребенком альтернативные способы решения его проблем. Может быть, есть возможность изменить семейную ситуацию или предложить ему временное убежище у близких друзей или родственников.
- Установите правила и границы**  
Если ребенок решает уйти, обсудите с ним правила и границы безопасности. Позаботьтесь о его безопасности и знайте, где он находится.
- Сотрудничайте с другими родителями**  
Если ситуация становится критической, сотрудничайте с другими родителями, школой или организациями, которые могут предоставить поддержку.
- Не прибегайте к насилию или угрозам**  
Важно избегать физического или эмоционального насилия и угроз. Это не решит проблему и может только ухудшить ситуацию.



## Если ваш ребёнок грозит уйти из дома, важно принимать ситуацию серьезно и действовать разумно:

- Слушайте ребёнка**  
Важно дать ему возможность выразить свои чувства и причины, по которым он хочет уйти из дома. Слушайте его внимательно и без осуждения.
- Поддерживайте эмоционально**  
Подтвердите, что вы заботитесь о ребёнке и его чувствах. Дайте ему понять, что он может обратиться к вам за поддержкой и помощью.
- Попытайтесь разобраться в причинах**  
Это может помочь найти способы решения возникающих проблем.
- Обратитесь к профессиональной помощи**  
Если причины сбегания из дома связаны с серьёзными проблемами, такими как депрессия, наркозависимость или семейное насилие, обратитесь за помощью к специалистам.

*Психологи, психиатры и социальные работники могут помочь вам и вашему ребёнку справиться с этими трудностями.*