

ПРОФИЛАКТИКА

РОДИТЕЛЯМ

ПРОФИЛАКТИКА
Федеральный центр



ПРИЧИНЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ: разбираемся со специалистами



Федеральный центр «Профилактика»



Как вести себя родителям, если поведение ребёнка изменилось и вызывает опасение?



Исключить использование слов, которые смогут побудить ребёнка к самоубийству:

Например:

- «если тебя не будет»;
- «от тебя одни проблемы»;
- «ты портишь мне жизнь»;
- «исчезни».



Чаще всего такие высказывания произносятся на эмоциях, но ребёнок может не почувствовать разницы и принять это как единственную возможность получить одобрение.



О нарушениях может сказать странное поведение подростка, а именно:

- ✓ плохое настроение (более 10-14 дней), переживания по поводу бессмысленности жизни, одиночества, покинутости, ложной вины;
- ✓ агрессивное поведение или причинение вреда самому себе;
- ✓ бессонница, изменение вкусов, эмоционального состояния (агрессия, грубость, замкнутость);
- ✓ изменение круга общения, потеря интереса к:

ЛЮБЫМ ЗНАЧИМЫМ АСПЕКТАМ ЖИЗНИ

ХОББИ

СПОРТУ



О нарушениях может сказать странное поведение подростка, а именно:

- заявление о желании убить себя, поиск в сети вариантов суицида, пассивные суицидальные мысли;
- уход из дома;
- тяжёлое событие в жизни ребёнка (развод родителей, конфликты с друзьями и одноклассниками, гибель кумира);
- «завершение дел»: раздаривание личных вещей, улаживание отношений, составление писем, встречи со значимыми людьми.



Как вести себя родителям, если поведение ребёнка изменилось и вызывает опасение?



Проявлять интерес к эмоциональному состоянию ребёнка и его переживаниям, даже если проблемы кажутся незначительными.



Не сравнивать ребёнка со сверстниками, подсвечивая его негативные черты, провоцировать нездоровую конкуренцию и безосновательную соревновательность может быть опасно.



Внимательно относиться к потребностям подростка в семье, межличностному общению и заботе, особенно при появлении младших детей.
