

ПРОФИЛАКТИКА

РОДИТЕЛЯМ

ПРОФИЛАКТИКА
Федеральный центр



ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ:

разбираемся со специалистами

ЧТО ДЕЛАТЬ?



Федеральный центр «Профилактика»



Что делать, если вы столкнулись с отклоняющимся поведением ребёнка?



Постарайтесь понять своего ребёнка:

Необходимо понять, почему ребёнок действует именно так, почему он демонстрирует такое поведение.



Проявляйте интерес к миру ребёнка:

чем увлекается

с кем дружит

как проходит его день

о чём переживает или волнуется

Можно сделать семейной традицией сбор всех членов семьи за чашкой чая, чтобы поделиться событиями, которые произошли с каждым в течение дня. Или секретничайте с ребёнком о том, что произошло сегодня.





Что делать, если вы столкнулись с отклоняющимся поведением ребёнка?

- Поддержите ребёнка.

Чтобы привить ребёнку полезные привычки (от чтения книг до ежедневных походов в школу), необходимо соблюсти пропорцию между:



Учитывая эти параметры и объяснив ему, зачем нужно делать так, а не иначе, можно добиться того, что ребёнок выйдет из автоматического следования нормам и приобретёт мотивацию к их выполнению.



Что делать, если вы столкнулись с отклоняющимся поведением ребёнка?

- Помогите ребёнку реализовывать себя в разных направлениях деятельности:

экспериментируйте, добивайтесь того, чтобы он нашёл себе занятие по душе, если этого ещё не произошло. Это благоприятно скажется на процессах его социальной адаптации.

- Окружите ребёнка положительными эмоциями:

любовь родителей и положительные эмоции в семейных отношениях связаны с близостью, привязанностью, восприимчивостью; члены семьи при этом проявляют взаимную заинтересованность и отзывчивость.

- Помогайте ребёнку постепенно становиться взрослым:

создайте ему условия для безболезненного перехода в мир ответственности и самостоятельного принятия решений.



Что делать, если вы столкнулись с отклоняющимся поведением ребёнка?

- ✓ Подавайте личный пример.

Важна способность родителей подать хороший пример для подражания. В первую очередь, родители должны следовать тем же принципам, которым учат детей.



Процесс идентификации у подростков протекает в семье, те из них, кто гордится своими родителями, как правило, чувствуют себя достаточно комфортно в окружающем мире.



- ✓ Не проявляйте агрессии:

Старайтесь терпимее относиться к промахам своего ребёнка. Вместо того чтобы ругать его, объясните, где он ошибся, и покажите на личном примере, как надо было сделать.