

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 124
с углубленным изучением английского языка
Выборгского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол
от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы
№ 124 Выборгского района
Санкт-Петербурга
_____ О.В. Шувалова
Приказ от 29.08.2023 № 91ОД

Дополнительная общеразвивающая программа
«Допризывная и военно - патриотическая подготовка»
(физкультурно-спортивная направленность)
Срок реализации 1 года
Возраст учащихся от 15 до 17 лет

Разработчик:
Саньков Павел Геннадиевич
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2023 г.

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Допризывная и военно-патриотическая подготовка» (далее программа) имеет физкультурно-спортивную направленность и предполагает ознакомительный уровень.

- **Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».**
- **Федеральный Закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания».**
- **Федеральный проект «Успех каждого ребенка» (утвержден на заседании проектного комитета при национальном проекте «Образование» 07.12.2018, протокол № 3).**
- **Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года /Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р.**
- **Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года /Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р.**
- **Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».**
- **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».**
- **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».**
- **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019 № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательных программ среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам».**
- **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».**
- **Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ».**
- **Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».**

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (и/или) безвредности для человека

факторов среды обитания» (разд. VI. Гигиенические нормы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Адресат программы

Настоящая программа разработана для учащихся 15-17 лет.

Набор осуществляется по желанию детей, родителей (законных представителей); в соответствии с Уставом учреждения, на основании следующих документов:

Письменного заявления родителей (законных представителей)

Актуальность программы

Сложившееся сегодня международная обстановка ставит серьезнейшие задачи в области воспитания и обучения нового поколения. Государству нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться, работать на его благо и, в случае необходимости, встать на его защиту. Существующая в настоящее время система подготовки граждан к военной службе в Российской Федерации во многом повторяет прежнюю, рассчитанную на 2-годичный срок военной службы по призыву и принципиально иные качественные и количественные параметры и структуру военной организации государства. Переход с 2008 года на годичный срок военной службы по призыву повлек за собой значительное повышение требований к качеству подготовки граждан к военной службе. Сложившаяся в настоящее время ситуация в сфере подготовки граждан к военной службе характеризуется рядом негативных факторов. Особенно остро эта проблема видна при анализе гражданско-патриотических убеждений и ценностей молодого поколения. Исследования поведения детей показывают, что размытость патриотических ценностей ведет к тенденции нарастания потенциала экстремизма, антиобщественных проявлений, росту преступности, насилия и жестокости.

Программа «Допризывная подготовка» имеет военно-патриотическую направленность и призвана решать проблему патриотического воспитания, способствовать формированию у обучающихся общественно значимых ориентаций, готовности к военной службе.

Содержание данной программы воспитывает у подростков уважение и любовь к Родине, её героическому прошлому, к традициям Вооружённых Сил, способствует формированию знаний, умений и навыков, необходимых для подготовки будущих защитников Отечества, сохранению и укреплению здоровья, развитию социальной активности обучающихся, решению проблемы расширения образовательного пространства.

Всё это делает программу значимой и актуальной.

Отличительной особенностью программы является то, что по сравнению с другими

образовательными программами военно-патриотического направления, в программе больше внимания уделено таким темам как «Автономное существование в природе», куда вошли блоки по туризму и ориентированию. Программа совмещает общевоинскую, физическую, гуманитарную и специальную подготовку, направлена на формирование гражданской позиции учащихся, формирование социально активной личности гражданина. Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная составляющая часть программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств - выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, правила выживания, доврачебной помощи, огневой подготовки, изучение воинских уставов. Программа дает возможность получить допрофессиональную военную подготовку, совершенствовать знания и навыки по основам воинской службы и специальной подготовке. Программа построена по технологии дифференцированного обучения в вопросах организации образовательной деятельности и отслеживании результатов реализации программы. Это позволяет учитывать индивидуальный темп развития и особенности восприятия детей, расширять поле их возможностей.

Преимущество занятий по данной программе состоит в том, что здесь могут заниматься все желающие, а не только те, кого выбрали по тем или иным причинам в школе. И у всех есть возможность выступать в основном составе команды - в первую очередь это будет зависеть от личного трудолюбия и настойчивости. И даже если ребята в дальнейшем не будут участвовать в подобных соревнованиях, с ними останутся основы знаний о спортивной тренировке, о своем здоровье, опыт командной работы, опыт систематических тренировок.

В процессе освоения образовательной программы, учащиеся знакомятся с различными профессиями и сферами деятельности, связанными с обеспечением безопасности населения и обороноспособности страны, что в дальнейшем влияет на профессиональный выбор учащихся.

Педагогическая целесообразность программы состоит в том, что на занятиях используются в основном практические, групповые формы работы, деятельность в малых группах; а также в особенностях построения обучения от расширения и углубления теоретического и практического опыта ребят от года к году.

При составлении данной программы использовались в первую очередь программы по туризму, физической подготовки, пожарно-прикладного спорта и др., а также положениями о проведении Открытых финалов детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских Игр

Объём и сроки реализации программы:

Срок реализации программы -1 года - 144 часа

Цель образовательной программы: всестороннее развитие личности и формирование активной гражданской позиции учащихся в процессе начальной военной, военно-технической, физической и морально-психологической подготовки.

Задачи:

Обучающие:

- сформировать навыки строевой и стрелковой подготовки;
- изучить теоретические основы действия в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, автономного существования в природе, оказания первой медицинской помощи;
- сформировать практические навыки действия в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, способности оказания первой медицинской помощи;
- подготовить к действиям в условиях автономного существования в природе;
- совершенствовать знания по правилам дорожного движения и мерам противопожарной безопасности;
- дать представление об основных этапах истории российской армии, ее структуре и значении в наши дни;
- создать условия для формирования навыков общей физической подготовки.

Развивающие:

- развивать умение планировать собственную деятельность в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля;
- способствовать развитию навыков командного взаимодействия и командных решений.

Воспитательные:

- воспитывать потребность выполнения этических, нравственных норм общества;
- воспитывать гражданственность, уважение к традициям и истории Отечества;
- развивать ответственность, инициативу, самостоятельность, коллективизм, смелость и настойчивость в преодолении трудностей;
- воспитывать ответственное отношение к собственному здоровью, формировать культуру здорового образа жизни;
- воспитывать бережное отношение к природе.

Условия реализации программы

Условия набора в коллектив: в детское объединение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Обязательным условием является наличие допуска врача и согласие родителей.

Условия формирования групп: в группах могут заниматься как учащиеся одного возраста, так и возможно комплектование разновозрастных групп. Допускается дополнительный набор учащихся на второй и третий годы обучения по результатам собеседования. Реализация программы предполагает участие в детско-юношеских оборонно-спортивных и туристских Играх «Допризывная и военно-патриотическая подготовка» и соревнованиях «Школа безопасности».

Количество детей в группе:

1 год обучения – 15 человек

Особенности организации образовательного процесса:

Формы и режим занятий: Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, самостоятельно, если иное не установлено законодательством РФ (Приказ Минобрнауки РФ от «29» августа 2013 г. № 1008).

Формы проведения занятий:

Содержание программы предусматривает такие формы организации деятельности как теоретические занятия, практические занятия, походы, экскурсии, занятия в стрелковом тире и в воинской части, участие в соревнованиях, конкурсах, викторинах. Занятия проводятся в каждой возрастной группе 2 раза в неделю по 2 часа. На занятиях используются групповые и индивидуально-групповые формы работы, деятельность в парах и в малых группах.

Формы организации деятельности учащихся на занятиях

- **фронтальная:** работа педагога со всеми учащимися одновременно (беседа, объяснение).
- **коллективная:** организация творческого взаимодействия между всеми детьми одновременно (репетиция, концерт).

групповая: организация работы в малых формах, для выполнения поставленной задачей педагога; задание выполняется таким образом, чтобы был виден вклад каждого учащегося.

Материально-техническое обеспечение:

Для успешной реализации программы в материально-техническом обеспечении необходимо наличие:

- спортивный зал;

- учебный кабинет;
- ноутбук или компьютер;
- пожарно-техническое вооружение - 1 комплект;
- макет огнетушителя - 3 шт.;
- приборы химической и радиационной разведки - 2 шт.;
- ОЗК - 3 шт.;
- ГП-5 - 20 шт.;
- макет АК-74 - 1 шт.;
- магазин с патронами АК-74 - 3 шт.;
- плакаты по стрелковой подготовке, ПДД, строевой и медико-санитарной подготовке - 10 шт.;
- медицинская аптечка, шины, жгуты, бинты, стерильные салфетки - по 10 шт.;
- тренажёр «Максим» - 1 шт.;
- туристское снаряжение (палатки-4 шт.), костровой набор (1 шт.), топор, пила, тент от дождя (2 шт.);
- личное туристское снаряжение на каждого (15 шт.) - рюкзак, спальный мешок, коврик туристский;
- специальное туристское снаряжение на каждого (15 шт.) - веревки, карабины, страховочные системы, каски;
- спортивный инвентарь (мячи, скакалки и др.) по 20 шт.;
- призмы контрольных пунктов - 25 шт.;
- карты спортивного ориентирования - 50 шт.;
- компасы - 20 шт.;
- канцелярские принадлежности (на каждого);
- полотно для носилок - 1 шт.;
- слези - 6 шт.;
- кочки - 10 шт.;
- секундомер - 1 шт.

Планируемые результаты освоение программы:

Личностные результаты:

- выполнение этических и нравственных норм;
- активная гражданская позиция, уважение традиций и истории нашей Родины;
- устойчивое проявление таких качеств, как ответственность, инициативность, самостоятельность, коллективизм, смелость и настойчивость;

- соблюдение основных принципов здорового образа жизни;
- проявление высокой экологической культуры.

Метапредметные результаты:

- способность самостоятельно планировать и оценивать свою деятельность;
- высокий уровень самоконтроля;
- развитые навыки взаимодействия и сотрудничества со сверстниками и педагогом.

Предметные результаты:

- овладение навыками строевой и стрелковой подготовки;
- чёткие представления о действиях в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, способах автономного существования в природе и оказания первой медицинской помощи;
- практические навыки действия в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, оказания первой медицинской помощи;
- знания правил дорожного движения и пожарной безопасности;
- сформированные представления об этапах развития вооруженных сил и военной истории России;
- овладение комплексами общей физической подготовки.

Подведение итогов реализации программы происходит по результатам прохождения дистанции техники пешеходного туризма, выполнению контрольных тестов, нормативов, участия в школьных, районных и городских соревнованиях по туризму, спортивному ориентированию, медико-санитарной и строевой подготовке, стрельбе и пожарной безопасности, финале межрегиональных игр «Допризывная и военно-патриотическая подготовка» и «Школа безопасности», всероссийских слетах, конкурсах данного направления.

Учебный план

Программа включает в себя четыре раздела:

- «Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях»;
- «Автономное существование в природе»;
- «Оборонно-спортивная подготовка»;
- «Изучение истории российской армии».

№ п/п	Название раздела, темы	1 год	Всего
1.	Комплектование группы.	4	4
2.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	4	4
3.	Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях.	28	28
4.	Автономное существование в природе.	48	48
5.	Оборонно-спортивная подготовка.	48	48
6.	Изучение истории российской армии.	8	8
7.	Итоговое занятие.	4	4
ВСЕГО		144	144

Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Комплектование группы.	4	-	4	
2.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	4	2	2	Беседа/ Анализ предложенных ситуаций
I	Безопасность и защита в ЧС.	28	8	20	
3.	Основы медицинских знаний.	8	2	6	Соревнования/ тестирование
4.	Гражданская оборона.	8	2	6	Соревнования/ опрос
5.	Противопожарная безопасность.	6	2	4	Соревнования /тестирование
6.	«Дорога без опасности».	6	2	4	Соревнования/ практические задания
II	Автономное существование в природе.	48	18	30	
7.	Вынужденная смена климатогеографических условий.	4	2	2	Беседа/зачёт
8.	Правила поведения в ситуации вынужденной автономии.	6	4	2	Соревнования/ тест
9.	Топография и ориентирование.	10	4	6	Соревнования/ практические задания
10.	Туристская подготовка.	28	8	20	Соревнования/ практические задания/поход
III	Оборонно-спортивная подготовка.	48	4	44	
11.	Прикладная физическая подготовка.	24	-	24	Соревнования/ нормативы

12.	Основы стрельбы.	16	2	14	Соревнования/ нормативы
13.	Строевая подготовка.	8	2	6	Соревнования/ практические задания
IV	Изучение истории российской армии.	8	6	2	
14.	История развития российской армии: от княжеских дружин до реформ Петра I.	8	6	2	Беседа/зачёт
15.	Итоговое занятие.	4	-	4	Контрольное задание.
	Итого	144	38	106	

Календарный учебный график
реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы «Допризывная и военно-патриотическая подготовка»
на 2023-2024 учебный год

Общеразвивающая программа (название)	«Школа безопасности»	
Сроки освоения	1 года	
Учебные периоды	<u>1-ый период (1-ое полугодие)</u> с 01 сентября по 31 декабря 2023 года <u>2-ой период (2-ое полугодие)</u> С 09 января по 31 мая 2024 года	
Продолжительность учебного года	34 недель	
Количество учебных недель по полугодиям	первое учебное полугодие	второе учебное полугодие
	15	19
Продолжительность учебной недели. Комплектование групп	<p style="text-align: center;">Продолжительность учебной недели – 6 дней.</p> <p style="text-align: center;">Занятия проводятся по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения.</p> <p style="text-align: center;">Индивидуальные занятия проводятся с одним ребенком.</p> <p style="text-align: center;">Групповые – 15 человек (1-ый год обучения)</p> <p style="text-align: center;">Творческие группы от 5 до 12 человек (2, 3 и более год обучения)</p>	
Режим занятий		
Учебная нагрузка в неделю (по годам обучения)	1-ый год обучения (4 часа в неделю) 2 раза в неделю по 2 часа	
Промежуточная аттестация	С 25 по 31 декабря по графику (согласно положению об аттестации обучающихся)	
Итоговая аттестация	С 25 по 31 мая по графику (согласно положению об аттестации обучающихся)	

Окончание учебного года	31 мая 2020 года
Учебно-тренировочные сборы (тур слёты)	с 18 по 19 сентября 2023 года. с 21 по 23 июня 2024 года.
Учеба в период каникул	<u>В период школьных каникул</u> занятия проводятся в соответствии с учебным планом.