

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 124 с углубленным изучением английского языка  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБОУ школы № 124  
Протокол от 29.08.2023 г. № 1

**ПРИНЯТ**

с учетом мнения совета родителей  
Протокол от 29.08.2023 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школа № 124  
О.В. Шувалов  
Приказ от 29.08.2023 г. № 91 ОД



**Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год  
для обучающихся, осваивающих основную образовательную программу начального общего образования  
(1-4 класс; ФГОС НОО – Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 286;  
Приказ Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 569)**

Учебный год в образовательной организации начинается 01.09.2023 года.  
Окончание учебного года в 1-4 классах – 31.08.2024 года.  
Пятидневная учебная неделя: 1-4 классы.

<b>четверть</b>	<b>классы</b>	<b>даты</b>	<b>кол-во недель</b>	<b>каникулы</b>	<b>Продолжительность каникул</b>
I четверть	1-4 классы	01.09.2023- 28.10.2023	8 недель	29.10.2023- 06.11.2023	9 дней
II четверть	1-4 классы	07.11.2023- 30.12.2023	8 недель	31.12.2023- 08.01.2024	9 дней
III четверть	1 классы	09.01.2024- 11.02.2024 19.02.2024 – 22.03.2024	10 недель	12.02.2024 – 18.02.2024	7 дней
III четверть	2-4 классы	09.01.2024- 22.03.2024	11 недель	23.03.2024 – 31.03.2024	9 дней
IV четверть	1-4 классы	01.04.2024- 26.05.2024	7 недель	с 27.05.2024	96 дней

Нерабочие и праздничные дни, а также перенос выходных дней – в соответствии с Постановлением Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2023 году», «О переносе выходных дней в 2024 году».

### **Режим работы образовательного учреждения в 2023-2024 учебном году:**

Начало учебных занятий в 1-4 классах - 01.09.2023 года.

Окончание учебных занятий в 1-4 классах – 26.05.2024 года.

Продолжительность учебного года составляет в 1 классах – 33 учебные недели; во 2-4 классах – 34 учебные недели.

Режим работы ГБОУ школы № 124 с понедельника по пятницу с 08.00 до 20.00, по субботам с 08.00 до 19.00, выходные дни - воскресенье и праздничные дни.

Учебный год обучающихся 1-4 классов условно делится на четверти.

Промежуточная и итоговая аттестация проводится согласно Закону «Об образовании Российской Федерации», законодательными актами Министерства образования и науки Российской Федерации, Комитета по образованию Санкт-Петербурга и локальными актами ГБОУ школа №124 Выборгского района Санкт-Петербурга. Промежуточная аттестация проводится в отношении обучающихся в форме контрольных работ, тестовых работ, диктантов, зачетов, защиты проектов и рефератов.

Промежуточная аттестация для экстернов проводится по полугодиям, не чаще 2 раз в течение учебного года.

Для профилактики переутомления обучающихся в учебном календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного **времени и каникул**:

- осенние каникулы - с 29.10.2023 г. по 06.11. 2023 года (9 дней);
- зимние каникулы - с 31.12. 2023 г. по 08.01. 2024 года (9 дней);
- весенние каникулы - с 23.03.2024 г. по 31 03. 2024 года (9 дней);
- дополнительные каникулы для первоклассников - с 12.02.2024 г. по 18.02.2024 г.

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ школа № 124 с углубленным изучением английского языка Выборгского района Санкт-Петербурга, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. Введение дополнительного (углублённого) изучения учебных предметов и областей не приводит к увеличению образовательной нагрузки.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-4 классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

Продолжительность уроков и перемен:

Для 2- 4 классов:

понедельник (начало занятий в 08.20):

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок	08.20 – 08.55	5 минут	08.22 – 09.00	5 мин.
2 урок	09.00 – 09.45	45 минут	09.45 – 09.55	10 мин.
3 урок	09.55 – 10.40	45 минут	10.40 – 11.00	20 мин.
4 урок	11.00- 11.45	45 минут	11.45 – 12.05	20 мин.
5 урок	12.05- 12.50	45 минут	12.50 – 13.05	15 мин.
6 урок	13.05- 13.50	45 минут	13.50 – 14.00	10 мин.

вторник-пятница (начало занятий в 09.00):

№ урока	Время урока	Продолжительность урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок	09.00 – 09.45	45 минут	09.45 – 09.55	10 мин.
2 урок	09.55 – 10.40	45 минут	10.40 – 11.00	20 мин.
3 урок	11.00- 11.45	45 минут	11.45 – 12.05	20 мин.
4 урок	12.05- 12.50	45 минут	12.50 – 13.05	15 мин.
5 урок	13.05- 13.50	45 минут	13.50 – 14.00	10 мин.

1.5. Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по пятидневной неделе и в первую смену;
- ✓ обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день (по 4 урока в день по понедельникам с учетом проведения 1 уроком внеурочной деятельности «Разговоры о важном») по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый);
- ✓ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- ✓ предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине III четверти (с 12.02.2024 г. по 18.02.2024 г.) при традиционном режиме обучения.

Продолжительность уроков и перемен:

Понедельник (начало занятий в 08.20):

**Для 1 классов (сентябрь - октябрь):**

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	08.20 - 08.55	08.55 – 09.15	20 минут
2 урок (35 минут)	09.15 – 09.50	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	-	09.50-10.30	40 минут
3 урок (35 минут)	10.30-11.05	11.05-11.25	20 минут
4 урок (35 минут)	11.25-12.00	-	-

**Для 1 классов (ноябрь - декабрь):**

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	08.20 - 08.55	08.55 – 09.15	20 минут
2 урок (35 минут)	09.15 – 09.50	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	-	09.50-10.30	40 минут
3 урок (35 минут)	10.30-11.05	11.05-11.25	20 минут
4 урок (35 минут)	11.25-12.00	12.00 – 12.20	20 минут
5 урок (35 минут)	12.20 – 12.55	-	-

**Для 1 классов (январь - май):**

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	08.20 - 08.55	08.55 – 09.10	15 минут
2 урок (40 минут)	09.10 – 09.50	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	-	09.50-10.30	40 минут
3 урок (40 минут)	10.30-11.10	11.10-11.20	10 минут
4 урок (40 минут)	11.20-12.00	12.00 – 12.15	15 минут
5 урок (40 минут)	12.15 – 12.50	-	-

вторник-пятница (начало занятий в 09.00):

**Для 1 классов (сентябрь - октябрь):**

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	09.00 - 09.35	09.35 – 09.55	20 минут
2 урок (35 минут)	09.55 – 10.30	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	10.30-11.10	10.30-11.10	40 минут
3 урок (35 минут)	11.10-11.45	-	-

**Для 1 классов (ноябрь - декабрь):**

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (35 минут)	09.00 - 09.35	09.35 – 09.55	20 минут
2 урок (35 минут)	09.55 – 10.30	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	10.30-11.10	10.30-11.10	40 минут
3 урок (35 минут)	11.10-11.45	11.45-12.05	20 минут
4 урок (35 минут)	12.05 – 12.40	-	-

**Для 1 классов (январь - май):**

Продолжительность уроков	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемен
1 урок (40 минут)	09.00 - 09.40	09.40 – 09.55	15 минут
2 урок (40 минут)	09.55 – 10.35	-	-
Динамическая пауза (40 минут)	-	10.35-11.15	40 минут
3 урок (40 минут)	11.15-11.55	11.55-12.15	20 минут
4 урок (40 минут)	12.15 – 12.55	-	-

Режим работы в 1 - 4 классах организован по пятидневной учебной неделе в соответствии с СанПин 1.2.3685-21.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных уроков и занятий внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

### **Обучение в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:**

- ✓ учебные занятия проводятся по пятидневной неделе и в первую смену;
- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока по 40 минут каждый);
- ✓ в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- ✓ для посещающих группы продлённого дня организовано горячее питание и прогулки;
- ✓ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- ✓ дополнительные недельные каникулы в середине III четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 46 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 23 урока физической культуры и 23 урока по другим учебным предметам: 4-5 экскурсии по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятия по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 5-6 уроков-игр и экскурсий по математике.

Режим работы в 1- 4 классах по пятидневной учебной неделе, в соответствии с СанПин 1.2.3685-21.