

ЛЮБЫЕ ОТКЛОНЕНИЯ ОТ ОБЫЧНЫХ ФОРМ ПОВЕДЕНИЯ ИЛИ ОБЩЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА И, ОСОБЕННО, ВАШЕГО РЕБЕНКА ДОЛЖНЫ ВЫЗВАТЬ ТРЕВОГУ.

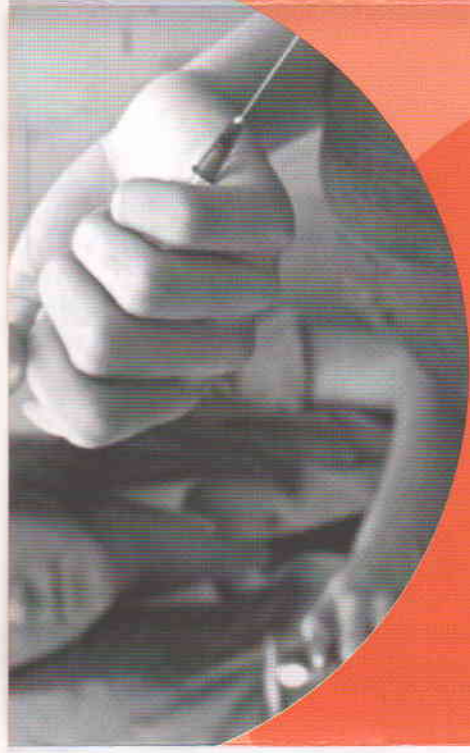
Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее - ПАВ - психоактивные вещества).

ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ САМЫЕ ПЛАЧЕВНЫЕ:

- самое главное - невозможность в дальнейшем жить без наркотика;
- появляется зависимость на уровне биологии и психики;
- человек не контролирует себя, как раньше;
- разрушаются внутренние органы, срок жизни активного наркомана составляет 5-7 лет;
- прием наркотиков инъекционно сопрягают неизлечимые болезни: СПИД, гепатиты;
- человек, употребляющий наркотики, неизбежно уходит в криминал;
- растут требуемое количество наркотиков и расходы на их потребление;
- исчезают друзья, отношения с родственниками превращаются в кризис, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания;
- исчезают жизненные перспективы: хорошая работа, учёба, карьера, собственная семья;

КАК БЫТЬ, ЕСЛИ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ ПАВ?

1. Не паникуйте. Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением. Постарайтесь не стать врагом, от которого нужно скрываться, а стать союзником, который поможет справиться с бедой.
2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт подростка, заставит его замкнуться.
3. Оказывайте поддержку. Ребенок должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления.
4. Обратитесь к специалисту, который окажет вам квалифицированную помощь. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения.



- депрессия исчезает только после принятия очередной дозы наркотика;
- среди наркозависимых высок процент самоубийств. Не редки случаи, когда даже во время первой пробы человек погибает от остановки дыхания или сердца, может развиться паралич, нарушается способность говорить.

ПОДРОСТОК, УПОТРЕБЛЯЮЩИЙ ПАВ, СТАНОВИТСЯ РАБОМ ТОГО ВЕЩЕСТВА, КОТОРОЕ ОН УПОТРЕБЛЯЕТ

- Для того, чтобы обезопасить себя от проблем с наркотиками, необходимо:
 - сделать для себя недопустимой саму мысль о возможности когда-либо «попробовать»;
 - нужно научиться говорить «НЕТ!» и себе и другим, когда речь идёт о наркотиках;
 - избегать компании и места, где употребляют наркотики.

НАРКОТИК – ЭТО ПОТЕРЯ ВСЕГО, И, В КОНЦЕ КОНЦОВ, ЖИЗНИ...



НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ!

**РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО
УСТАНАВЛИВАЕТ УГОЛОВНУЮ И
АДМИНИСТРАТИВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА:**

- незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, употребление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов;
- склонение к потреблению наркотических средств;
- незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов;
- пропаганда наркотических средств и психотропных веществ
- за уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и реабилитации в связи с потреблением ПАВ

**ЗА ЭТИ ДЕЯНИЯ ПРЕДУСМОТРЕНО
НАКАЗАНИЕ ОТ ШТРАФОВ И АРЕСТОВ ДО
ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ НА СРОК ОТ 5 ЛЕТ ДО
ПОЖИЗНЕННОГО ЗАКЛЮЧЕНИЯ**



НОМЕРА ПОМОЩИ:

1. Наркологический реабилитационный центр № 1:
Санкт-Петербург, Серебряков пер., д. 11.
Телефон: 430-83-79
2. Наркологический реабилитационный центр № 2:
Санкт-Петербург, ул. Маршала Говорова, д. 6/5.
Телефон: 494-47-54
3. Наркологический реабилитационный центр № 4:
Санкт-Петербург, Светлановский пр., д. 58/3.
Телефон: 559-17-70
4. Наркологический реабилитационный центр № 5:
Санкт-Петербург, ул. Садовая, д. 87.
Телефон: 710-85-34

СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!

Местная администрация МО Светлановское
Тел./ факс: 8 (812) 550-20-06

Администрация Выборгского района СПб,
отдел по вопросам законности, правопорядка и безопасности
194100, Санкт-Петербург, Б. Сампсониевский пр., дом 86,
Тел./ факс: 8 (812) 576-56-83

ФСБ России Тел./ факс: 8 (495) 224-22-22; 8 (800) 224-22-22

УФСБ по СПб и ЛО Тел./ факс: 8 (812) 438-71-10; 8 (812) 438-69-93

19 отделение полиции
194064, Санкт-Петербург, Тихорецкий просп., д. 14, корп. 2
Тел./ факс: 8 (812) 573-10-55

36 отделение полиции
Адрес: 194354, Санкт-Петербург, ул. Есенина д.2
Тел.: 8 (812) 573-10-85; 8 (812) 573-10-86

Телефон доверия ГУ МВД СПб: 8 (812) 573-21-81

Заказчик: Местная администрация МО Светлановское
Печать офсетная. Тираж 1000 экз.
Изготовлено и отпечатано: Типография Veal-print

ИП Бедный И.Б.
603022, Нижегородская обл., Нижний Новгород,
ул. Тимирязева, дом 3, корпус 2
Тел.: 8 (831) 214-15-13, 8 (831) 282-16-62



ВНУТРИГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
СВЕТЛАНОВСКОЕ



**НАРКОТИКИ -
ПУТЬ В НИКУДА!**

СКАЖИ

НАРКОТИКАМ - НЕТ!

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ